

# AOÛT 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	JE	<b>Congé annuel - Centre fermé</b>	1	JE	<b>Congé annuel – Centre fermé</b>	1	JE	<b>Congé annuel – Centre fermé</b>
2	VE							
3	SA							
4	DI							
5	LU							
6	MA							
7	ME							
8	JE							
9	VE							
10	SA							
11	DI							
12	LU							
13	MA							
14	ME							
15	JE							
16	VE							
17	SA		17	SA		17	SA	
18	DI		18	DI		18	DI	
19	LU	10h : Gym douce avec Colette	19	LU	15h : Gym douce avec Audrey	19	LU	13h30 : Stretching
20	MA	<b>Après-midi festive et Atelier cuisine de rue avec l'association VRAC au square Madelon</b>						
21	ME		21	ME	14h : Bingo	21	ME	14h : Gym 15h : Stretching
22	JE	10h : Gym 14h : Tricot, couture, crochet,...	22	JE		22	JE	
23	VE		23	VE	10h30 : Petit déj (Auberge espagnole) + Jeux	23	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
24	SA		24	SA		24	SA	
25	DI		25	DI		25	DI	
26	LU	11h30 : Aquagym avec Julie et Jeanne sur réservation 13h30 : Atelier écriture	26	LU	15h : Gym douce avec Audrey	26	LU	13h30 : Stretching
27	MA	<b>14h : Thé dansant à la guinguette « EMILE » Dj Chloé aux platines et balade à vélo avec Babbelbike au Parc DUDEN (voir affiche au recto)</b>						
28	ME		28	ME	14h : Moment détente, relaxation, boissons détox et autres surprises !!	28	ME	14h : Gym 15h : Stretching
29	JE	10h : Gym 14h : LONG LIVE LUST : Expression du corps par le mouvement et l'écriture avec Sarah (voir recto)	29	JE		29	JE	
30	VE		30	VE	11h : Zen Zen Zumba	30	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
31	SA		31	SA		31	SA	

**N'oubliez pas le Foot en marchant :**  
**Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)**  
**Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)**

**Au Bia Bouquet:**  
**Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord**  
**Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye**



# Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

## Août 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune. »

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

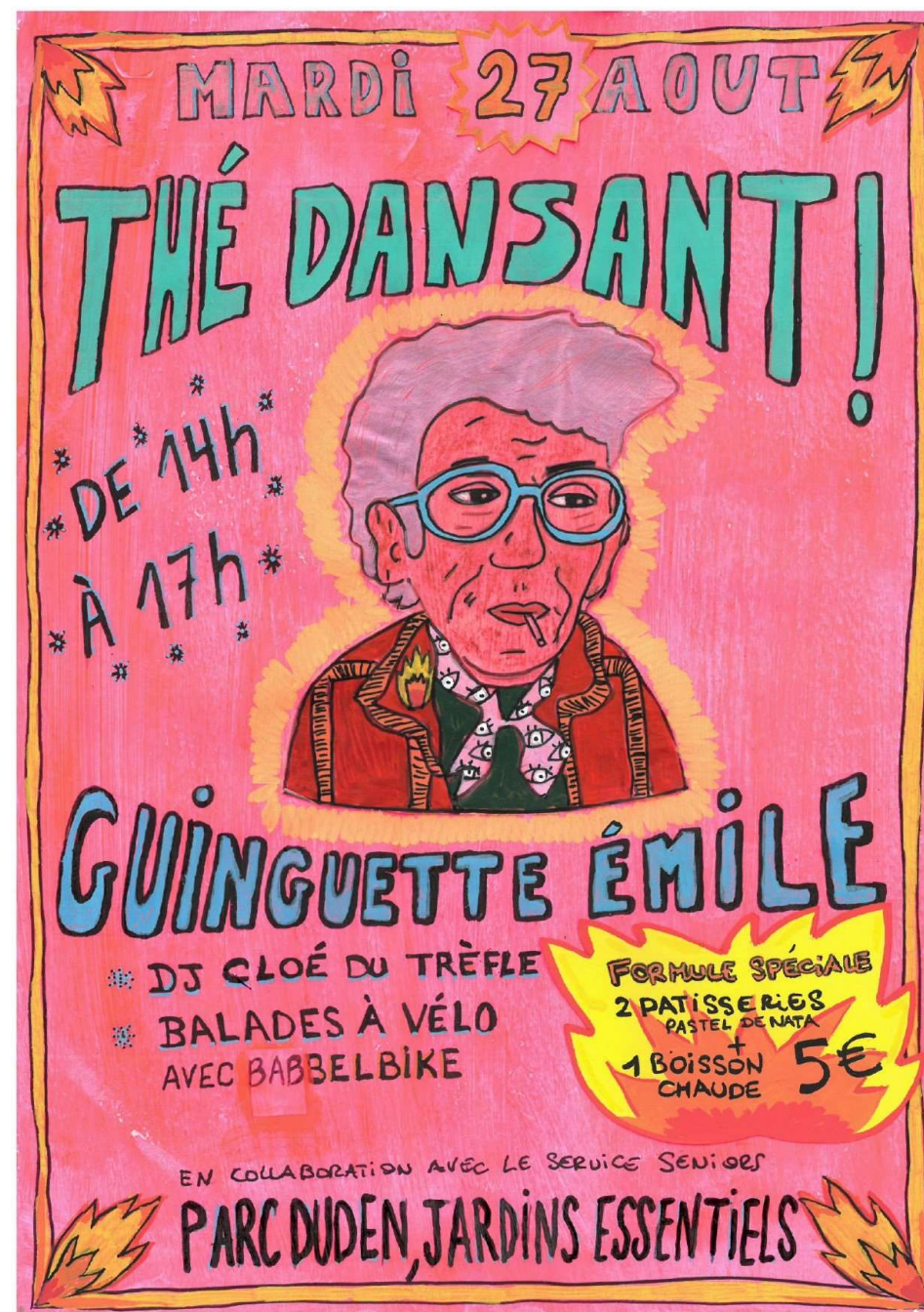
Téléphone 📞

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

# À LA UNE



**!Attention !**

**!Pas de livraison repas, ni de repas servis dans les centres !**

