

# DECEMBRE 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI			
1	DI		1	DI		1	DI		
2	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	2	LU	15h : Gym douce avec Audrey	2	LU	13h30 : Stretching	
3	MA	14h : Permanence Numérique : Digital Buddies 14h : Atelier SLAM : DIRE au Brass avec Fred	3	MA		3	MA		
4	MER	10h30 : Foot en marchant	4	MER	14h30 : Atelier danse avec Sam & Sarah (compagnie T. Huart)	4	MER	14h : Gym – 15h : Stretching	
5	JE	11h : Gym douce avec Colette 14h : Atelier couture, tricot, crochet,...	5	JE		5	JE	15h – 18h30 : Microbiblif : venez emprunter des livres ou les lire sur place	
6	VE	13h30 : « Sous le Volcan » Théâtre Varia (voir au recto)	6	VE	11h : Yoga sur chaise avec Marilyne (renforcement musculaire, relaxation, respiration,...) – sur réservation	6	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching	
7	SAM		7	SA		7	SA		
8	DI		8	DI		8	DI		
9	LU	10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	9	LU	15h : Gym douce avec Audrey	9	LU	13h30 : Stretching	
10	MA	14h : Sérigraphie avec Charlotte (suite de l'atelier) – Personnalise ton t-shirt !	10	MA		10	MA		
11	ME	10h30 : Foot en marchant 15h : « HP24 – Circus remake » Halles de Schaerbeek (Voir affiche au recto) – sur réservation	11	ME	14h : LONG LIVE LUST : Atelier mouvement avec Sarah	11	ME	14h : Gym – 15h : Stretching	
12	JE	11h : Gym douce avec Colette 14h : Balade Nature : A la forêt de Soignes avec Connexion Nature (Sur inscription)	12	JE	14h : Goûter avec Sally (Auberge espagnole)	12	JE	15h – 18h30 : Microbiblif: venez emprunter des livres ou les lire sur place	
13	VE	10h : Country line dance	13	VE	10h30 : Gonflette cérébrale : jeux de société avec la Biblif 14h : Papote numérique avec Benoît du Brass	13	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching	
14	SA		14	SA		14	SA		
15	DI		15	DI		15	DI		
16	LU	11h30 : Bien être aquatique 13h45 : Atelier écriture	16	LU	15h : Gym douce avec Audrey	16	LU	13h30 : Stretching	
17	MA	14h : Atelier SLAM : DIRE au Brass avec Fred	17	MA		17	MA		
18	MER	10h30 : Foot en marchant	18	MER	14h30 : Atelier danse avec Sam & Sarah (compagnie T. Huart)	18	MER	14h : Gym – 15h : Stretching	
19	JE	Fête « Des Délices de Fin d'année » Rdv 12h30 au Pia Divercity – sur réservation – voir affiche au recto							
20	VE		20	VE	11h : Yoga sur chaise avec Marilyne – sur réservation	20	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching	
21	SA		21	SA		21	SA		
22	DI		22	DI		22	DI		
23	LU	<b>Centre fermé</b>	23	LU	<b>Centre fermé</b>	23	LU	<b>Centre fermé</b>	
24	MA		24	MA					
25	MER		25	MER					
26	JE		26	JE					
27	VE		27	VE					
28	SA		28	SA		28	SA		
29	DI		29	DI		29	DI		
30	LU	<b>Centre fermé</b>	30	LU	<b>Centre fermé</b>	30	LU	<b>Centre fermé</b>	
31	MA		31	MA					

N'oubliez pas le Foot en marchant :  
Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)  
Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)

Au Bia Bouquet:  
Tous les mardis de 13h30 à 16h30 : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord  
Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye

# Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

## Décembre 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone 📞

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

**Le Service Seniors décline toute responsabilité en cas d'accident survenu dans les centres**

À LA UNE



### HP24 - CIRCUS REMAKE

Maroussia Diaz Verbèke



Pourquoi un remake ?

Parce que le spectacle s'inspire de la création précédente de Maroussia Diaz Verbèke. Pour *Circus remix*, en véritable femme orchestre, elle investissait le cirque comme un terrain de réflexion au sein duquel elle exécutait tous les numéros, incarnait tous les rôles.

Avec *Circus remake*, il s'agit de transmission. Une re-création déployée pour deux interprètes différentes, Niñ Khelifa et Theresa Kuhn. Ce remake du remix fait naître une performance gigogne qui exploite le dispositif et les références de la piste circulaire. Une dizaine de numéros composent une parade foisonnante entre prouesse physique, marche au plafond et voltige. On reste ébahi-e devant cette création étonnante avec, en fond sonore, des centaines d'extraits d'archives qui recomposent un nouveau texte poétique et profond.

MERCREDI 11/12/24 – 15h00

8€

THÉÂTRE  
VARIA



La nouvelle création de Leslie Mannès convoque l'énergie vitale de la danse comme possible résilience.

Cinq danseur.euses tentent de répondre aux tremblements du monde, entre ordre et chaos. Dans un mouvement infini, i-els oublient un instant leur individualité pour aller à la rencontre de l'autre. De la singularité des corps à l'unisson du corps choral, i-els reconnected avec les sentiments d'interdépendance et de solidarité. Comment être à l'écoute ? Comment faire confiance ? Comment se mettre d'accord ? I-Els nous invitent à former une communauté de cœurs – avec la tendresse comme brûlant impératif.

Nourrie par la mémoire de l'énergie rassembleuse à l'œuvre de *Rituels du désordre* du trio Mannès|Turine|Lemaître, qui avait clôturé en beauté la saison 22-23 du Varia, Leslie Mannès poursuit ici sa recherche chorégraphique autour des rites et rituels. Qu'ils soient motifs de métamorphose ou d'empuancement, d'exutoire ou de passage, ceux-ci nous permettent de réactiver le lien social, affectif et culturel. Sur scène, les interprètes entrent en résonance avec les empreintes que les folklores et les traditions leur ont laissées. I-Els nous invitent à convoquer avec eil-eux ces traces et à réactiver collectivement nos imaginaires.

Avec cette nouvelle création écartant l'individualisme et la compétition au profit du lien, du soutien et de l'entraide, Leslie Mannès nous convie à une cérémonie secrète de réparation, sur les cendres de nos peurs. Et si cet « être ensemble » était un moyen de faire face à nos traumatismes ?

Durée : 1h00

VENDREDI 06/12/24 – 13h30

7€

**!Attention !**

Des repas sont servis les lundis et mardis  
entre 11h45 et 13h15 au Marconi

Les mercredis et jendis entre 11h45 et 13h15  
au Bia Bouquet

Sur inscription (pour plus d'informations :  
02/376.10.06)

**DÉLICIES DE FIN D'ANNÉE**

ENEZ PARTAGER UN POTAGE HARIRA  
ET DES DOUCEURS ORIENTALES

- \* LE JEUDI 19 DÉCEMBRE À 12H30
- \* AU 134 AVENUE DU PONT DE LUTTRE
- \* TRANSPORT POSSIBLE
- \* SORTEZ VOS PLUS BELLES TENUES
- \* APPOORTEZ DES RAFRAICHISSEMENTS

SUR RESERVATION!  
?

19/12 AU DIVERCITY