JUIN 2024

1	PIA - DIVERCITY				BIA BOUQUET				MARCONI		
3	1 !	SA		1	SA		1	SA			
March Marc	2	DI		2	DI		2	DI			
S ME 14h30 : Ecran Large séance ciné - débat au Jacques Frank : S ME 14h30 Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart S ME 14h : Gym 15h : Stretching 15h :	3	LU	-	3	LU	15h : Gym douce avec Audrey	3	LU	13h30 : Stretching		
Note	4	MA	14h : Atelier photo avec Vincen	4	MA		4	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN		
14h : Présentation projet choré costumée pour clip vidéo ! 7 VE 10h30 : Petit déj et jeux de société avec Sally 7 VE 10h30 : Gub de lecture avec la BIBLIF 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching 8 SA 8 S	5	ME	•	5	ME	14h30 Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart	5	ME	I		
11	6 .	JE	-	6	JE		6	JE	13h : Atelier cuisine avec Muriel : Taboulé aux légumes frais		
9	7	VE		7	VE	10h30 : Petit déj et jeux de société avec Sally	7	VE			
10	8	SA		8	SA		8	SA			
13h45 : Atelier écriture				_			9	DI			
12 ME	10	LU	. 5,	10	LU	15h : Gym douce avec Audrey	10	LU	13h30 : Stretching		
13	11	MA	14h : Atelier Slam, poés	sie , r	écit de v	vie au Brass avec Fred	11	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN		
14h : Atelier couture 14	12	ME		12	ME	13h30 : Fête de clôture de la Zinnode (Auberge espagnole)	12	ME	14h : Gym - 15h : Stretching		
14h : Atelier Survie Numérique avec Benoit 15 SA 16 DI 17 LU 10h : Gym douce avec Colette 13h45 : Atelier écriture 18 MA 13h30 : Sortie théâtre VARIA « ce qui arrive » sur réservation 19 ME 13h35 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 20 JE 10h : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 21 IL : Sisonnage du film réalisé avec Zorobabel 22 SA 23 DI 24 LU 11h30 : Bien être aquatique sur réservation 25 MA 13h30 : Bien être aquatique sur réservation 26 ME 27 JE 18 MA : Atelier survie Numérique avec Benoit 15 SA 16 DI 15 SA 16 DI 15 SA 16 DI 15h : Gym douce avec Audrey 17 LU 13h30 : Stretching 18 MA 13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching 12h : Atelier création de masques avec la compagnie 13h45 : Atelier création de masques avec la compagnie 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie 26 ME 17 LU 18h : Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred 27 JE 18h : Gym douce avec Audrey 28 MA 13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN 13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN 14h : Atelier slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred 27 JE 18h : Gym douce avec Audrey 28 MA 18h : Gym - 12h45 : Stretching 29 MA 19h : Atelier création de masques avec la compagnie 29 ME 10h : Gym 11h30 : Stretching 10h : Gym 11h30 : Stretching 11h30 : Formation au billard sans trou avec STAN 11h30 : Formation au billard sans trou avec STAN 12h : Atelier création de masques avec NAMANERA 29 ME 19 ME 11h30 : Stretching 19 ME 11h30 : Stretching 10 ME 11h30 : Stretching 10 ME 11h30 : Stretching 11h30 : Stretching 11h30 : Stretching 12h : Café Alzheimer	13 .	JE	•	13	JE		13	JE			
16 DI	14	VE	10h : Country line danse	14	VE		14	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching		
17 LU 10h: Gym douce avec Colette 17 LU 15h: Gym douce avec Audrey 17 LU 13h30 : Stretching 13h45 : Atelier écriture 18 MA 13h30 Sortie théâtre VARIA « ce qui arrive » sur réservation 18 MA 13h30 Sortie théâtre VARIA « ce qui arrive » sur réservation 18 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie 19 ME 14h30 : Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart 19 ME 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching NAMANERA (19 JE 15h : Visionnage du film réalisé avec Zorobabel 20 JE 10h : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 21 VE 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching 22 SA 23 DI 24 LU 11h30 : Bien être aquatique sur réservation 24 LU 15h : Gym douce avec Audrey 24 LU 13h30 : Stretching 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie 25 MA 14h : Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred 26 ME 14h : Gym-15h : Stretching 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 15h : Gym douce avec Audrey 27 JE 11h30 : Atelier création de masques avec la compagnie 27 JE 11h30 : Atelier création de masques avec la compagnie 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 11h30 : Stretching 27 JE 11h30 : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 11h30 : Gym 15h :		SA		15	SA		15	SA			
13h45 : Atelier écriture 18 MA 13h30 Sortie théâtre VARIA « ce qui arrive » sur réservation 18 MA 13h30 : Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart 19 ME 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 20 JE 15h : Visionnage du film réalisé avec Zorobabel 20 JE 20 JE 21 VE 10h : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 21 VE 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching 22 SA 22 SA 22 SA 22 SA 24 LU 11h30 : Bien être aquatique sur réservation 24 LU 15h : Gym douce avec Audrey 24 LU 15h : Gym douce avec Audrey 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 24 LU 13h30 : Stretching 25 MA 13h30 : Stretching 26 ME 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 26 ME 14h : Gym-15h : Stretching 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 14h : Gym-15h : Stretching 27 JE 14h : Gym-15h : Stretching 27 JE 14h : Café Alzheimer 27 JE 14h : Gym-15h : Stretching 27 JE 14h : Café Alzheimer 28 JE 14h : Café Alzheimer 28 JE 14h : Café Alzheimer 28 JE 14h : Café Alzheimer 29 JE 14h : Café Alzheimer 20 JE 14h : Café Alzheimer 2				16			16	DI			
19 ME 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 19 ME 14h30 : Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart 19 ME 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching NAMANERA 20 JE 20 JE 21 VE 10h : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 21 VE 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching 22 SA 22 SA 22 SA 22 SA 22 SA 24 LU 15h : Gym douce avec Audrey 24 LU 15h : Gym douce avec Audrey 13h45 : Atelier écriture 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 24 LU 13h30 : Stretching 25 MA 13h30 : Atelier écriture 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 26 ME 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 26 ME 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 26 ME 13h30 : Atelier création de masques avec NAMANERA 26 ME 14h : Gym-15h : Stretching 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 20 JE 11h30 : Gym 11h30 : Gym 12h45 : Stretching 12h45 : Stretching 12h45 : Stretching 12h45 : Gym 12h45 : Gym 12h45 : Gym 12h45 : Stretching 12h45 : Gym	17	LU	-	17	LU	15h : Gym douce avec Audrey	17	LU	13h30 : Stretching		
NAMANERA 20 JE 15h: Visionnage du film réalisé avec Zorobabel 20 JE 20 JE 20 JE 21 VE 10h: Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 21 VE 11h30: Gym - 12h45: Stretching 22 SA 22 SA 22 SA 23 DI 24 LU 11h30: Bien être aquatique sur réservation 13h45: Atelier écriture 25 MA 13h30: Atelier création de masques avec la compagnie 25 MA 14h: Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred NAMANERA 26 ME 13h30: Atelier création de masques avec NAMANERA 26 ME 14h: Gym 14h: Gym 14h: Gréé Alzheimer 27 JE 10h: Gym 14h: Café Alzheimer 27 JE 10h:			·		1						
21 VE 10h : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 22 SA 23 DI 24 LU 11h30 : Bien être aquatique sur réservation 13h45 : Atelier écriture 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 26 ME 27 JE 10h : Gym 10h : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu) 26 ME 27 JE 10h : Gym - 12h45 : Stretching 28 SA 29 DI 20 DI 21 U 13h30 : Stretching 24 LU 13h30 : Stretching 25 MA 14h : Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred NAMANERA 26 ME 27 JE 10h : Gym 17 JE 10h : Gym 18 STRETCHING 27 JE 28 JE 29	19	ME		19	ME	14h30 : Danse avec Sarah et Sam de la compagnie T. Huart	19	ME	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching		
22 SA 23 DI 24 LU 11h30: Bien être aquatique sur réservation 13h45: Atelier écriture 25 MA 13h30: Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 26 ME 27 JE 10h: Gym 14h: Café Alzheimer 27 JE 10h: Gym 14h: Café Alzheimer 28 SA 29 SA 20 DI 20 DI 24 LU 15h: Gym douce avec Audrey 24 LU 13h30: Stretching 25 MA 14h: Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred 26 ME 27 JE 10h: Gym 14h: Café Alzheimer 27 JE 10h: Gym 14h: Café Alzheimer								JE			
DI 11h30 : Bien être aquatique sur réservation 24	21	VE	10h : Atelier création de masques avec la compagnie	NAN	//ANER/	A (transport du Bia Bouquet vers le Divercity prévu)	21	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching		
24LU11h30 : Bien être aquatique sur réservation 13h45 : Atelier écriture24LU15h : Gym douce avec Audrey24LU13h30 : Stretching25MA13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA25MA14h : Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred NAMANERA25MA13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN26ME13h30 : Atelier création de masques avec NAMANERA26ME14h : Gym-15h : Stretching27JE10h : Gym 14h : Café Alzheimer27JE27JE				22			22	SA			
13h45 : Atelier écriture 25 MA 13h30 : Atelier création de masques avec la compagnie NAMANERA 25 ME 26 ME 26 ME 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 14h : Café Alzheimer 27 JE 10h : Gym 14h : Café Alzheimer 27 JE 15h : Café Alzheimer 28 ME 15h : Café Alzheimer 27 JE 15h : Café Alzheimer 28 ME 29 JE 15h : Café Alzheimer 29 JE 15h : Café Alzheimer 20 JE 15h : Café Alzheimer 20 JE 2											
NAMANERA 26 ME 27 JE 10h: Gym 14h: Café Alzheimer 28 ME 29 ME 13h30: Atelier création de masques avec NAMANERA 29 ME 13h30: Atelier création de masques avec NAMANERA 20 ME 14h: Gym-15h: Stretching 21 JE 22 JE 23 JE	24	LU		24	LU	15h : Gym douce avec Audrey	24	LU	13h30 : Stretching		
27 JE 10h : Gym 27 JE 14h : Café Alzheimer 27 JE	25	MA	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	25	MA	14h : Atelier Slam, poésie, récit de vie au Brass avec Fred	25	MA	13h30 : Formation au billard sans trou avec STAN		
14h : Café Alzheimer	-					13h30 : Atelier création de masques avec NAMANERA		_	14h : Gym-15h : Stretching		
28 VE 28 VE 10h : Atelier création de masques avec NAMANERA 28 VE 11h30 : Gym - 12h45 : Stretching	27 .	JE	-	27	JE		27	JE			
10h30 : Jouons ensemble avec la BIBLIF	28	VE		28	VE	10h : Atelier création de masques avec NAMANERA	28	VE			
29 SA 29 SA 29 SA	29	SA			SA		29	SA			
30 DI 30 DI 30 DI Au Ria Bouquet:				30	DI		30	DI			

N'oubliez pas le Foot en marchant :

Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)

Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)

Au Bia Bouquet:

Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye

Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

Juin 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques.»

Où?

Marconi: Rue du Marconi 41

Bia Bouquet: Square du Bia Bouquet 1

Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134

Téléphone 02/376.10.06 0490/14.25.81 0490/14.25.82

À LA UNE

THÉÂTRE VARIA



Une fresque théâtrale et chorégraphique, dans laquelle le passé, le présent et l'avenir coexistent, pour raconter l'histoire d'un lieu à travers la mémoire des êtres qui l'ont habité.

RÉSUMÉ

À la mort de leur père, cinq frères et sœurs se retrouvent dans la maison de leur enfance, qu'iels vont devoir se résoudre à quitter. Au gré des souvenirs qui ressurgissent, c'est l'histoire de ce lieu qui, peu à peu, se dessine. Tout un héritage enfoui dans les murs, qui remonte lentement à la surface, façonné par les présences, les réminiscences des êtres qui, à cet endroit même, se sont croisé-es à différentes époques. Quelques traces d'existences fugitives, et des fragments de vie qui réapparaissent, se chevauchent, bousculent les chronologies pour creuser, dans la ligne du temps, des failles au sein desquelles le passé, le présent, et l'avenir coexistent. L'infiniment petit rencontre l'infiniment grand, et la mémoire de cette maison, révélée par strates successives, repousse doucement les limites de nos imaginaires...

Durée : 1h50

MARDI 18/06/24 - 13h30 7€



CRÉATION DE MASQUES DE

Repas servis dans les centres seniors :

- Marconi du lundi au vendredi entre 12h et 13h15

(rue Marconi 41, 1190)

- Bia Bouquet les mercredis entre 12A00 et 13A15

(Square Bia Bouquet 1, 1190)



02/376.10.06

SEANCE GRATUITE AU CENTRE CULTUREL JACQUES FRANCK, ST

Chaussée de Waterloo 94, 1060

LE MERCREDI 05/06/2024 - SEANCE à 14h30 - SUIVI D'UN DEBAT SUR INSCRIPTION



PARTENARIAT AVEC ECRAN LARGE SUR TABLEAU NOIR

- · Réalisé par Eric Toledano et Olivier Nakache
- Année 2019
- · Durée 1h54

Bruno et Malik travaillent dans deux associations qui s'occupent d'enfants **autistes**, souvent en grande difficulté et qui sont **rejetés** par la plupart des institutions. Ils forment par ailleurs des jeunes issus des **quartiers difficiles** pour encadrer ces enfants de façon très personnalisée. Mais ils sont confrontés à de grandes difficultés dues au manque de subventions. On pourrait craindre un drame social plombé, mais Eric Toledano et Olivier Nakache, les réalisateurs d'Intouchables, ont réussi à insuffler une **énergie positive** à toute leur histoire, portée par deux acteurs **formidables**, Vincent Cassel et Reda Kateb. Mais l'on comprend aussi qu'ils ont été très **touchés** par une situation bien réelle : celle des enfants autistes et de leurs parents privés de soutien et d'encadrement.

Ce film d'une très grande **générosité** n'édulcore pas du tout la réalité ni les problèmes de ces enfants. Il montre notamment le travail de ces deux éducateurs, leur dévouement ainsi que leur capacité à faire se rencontrer des mondes en apparence éloignés, celui du handicap et celui des « banlieues ».

Il s'agit là d'une **véritable leçon de vie**, pleine d'émotion et de sensibilité. On recommande vivement ce film aux élèves de tout le secondaire. Il intéressera les enseignants de sciences humaines, de morale et de philosophie ainsi que de français.