

# AUGUSTUS 2024

PIA - DIVERCITY		BIA BOUQUET		MARCONI				
1	DO	<b>Jaarlijks verlof – centrum gesloten</b>	1	DO	<b>Jaarlijks verlof – centrum gesloten</b>	1	DO	<b>Jaarlijks verlof – centrum gesloten</b>
2	VR							
3	ZA							
4	ZO							
5	MA							
6	DI							
7	WOE							
8	DO							
9	VR							
10	ZA							
11	ZO							
12	MA							
13	DI							
14	WOE							
15	DO							
16	VR							
17	ZA		17	ZA		17	ZA	
18	ZO		18	ZO		18	ZO	
19	MA	10u: Zachte gym met Colette	19	MA	15u: Zachte gym met Audrey	19	MA	13u30: Stretching
20	DI	Feestelijke middag en street food workshop met de VRAC vzw op Square Madelon						
21	WOE		21	WOE	14u: Bingo	21	WOE	14u: Gym 15u: Stretching
22	DO	10u: Gym 14u: Breien, naaien, haken, ...	22	DO		22	DO	
23	VR		23	VR	10u30: Ontbijt ('Spaanse herberg') + spelletjes	23	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
24	ZA		24	ZA		24	ZA	
25	ZO		25	ZO		25	ZO	
26	MA	11u30: Aquagym met Julie en Jeanne op reservatie 13u30: Schrijfatelier	26	MA	15u: Zachte gym met Audrey	26	MA	13u30: Stretching
27	DI	14u: 'Thé dansant' in zomerbar EMILE - dj Chloé achter de draaitafel en fietstocht met Babbelbike in het Dudenpark (zie affiche recto)						
28	WOE		28	WOE	14u: Moment van ontspanning, relaxatie, detoxdranken en andere verrassingen!	28	WOE	14u: Gym 15u: Stretching
29	DO	10u: Gym 14u: LONG LIVE LUST: Lichaamsexpressie door te bewegen en te schrijven met Sarah (zie recto)	29	DO		29	DO	
30	VR		30	VR	11u: Zen Zen Zumba	30	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
31	ZA		31	ZA		31	ZA	

**Vergeet het wandelvoetbal niet:**  
 Elke woensdag om 10u30 in het stadion (Joseph Bensstraat 124 - 1180 Ukkel)  
 Opgelet: in de winter en bij regenweer afspraak in het Klein Sportpaleis (Roosendaelstraat 2 - 1190 Vorst)

**In Bia Bouquet:**  
 Elke dinsdag van 13u tot 16u: atelier schilderen op zijde – 18u tot 22u: activiteit met de vzw Les maquettes d’abord  
 Elke donderdag van 13u30 tot 16u30: schilderatelier met de kunstenaars van de Abdij



# Agenda van de centra

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

## Augustus 2024

"De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst die zich toelegt op het welzijn en de ontplooiing van onze senioren en helpt hen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

We organiseren debatten, diepgaande gesprekken, ateliers en excursies die gewijd zijn aan het delen van kennis, ideeën en kunstbeoefening."

Waar?

Marconi: Marconistraat 41

Bia Bouquet: Bia Bouquetsquare 1

Pia Divercity: Luttrebruglaan 134

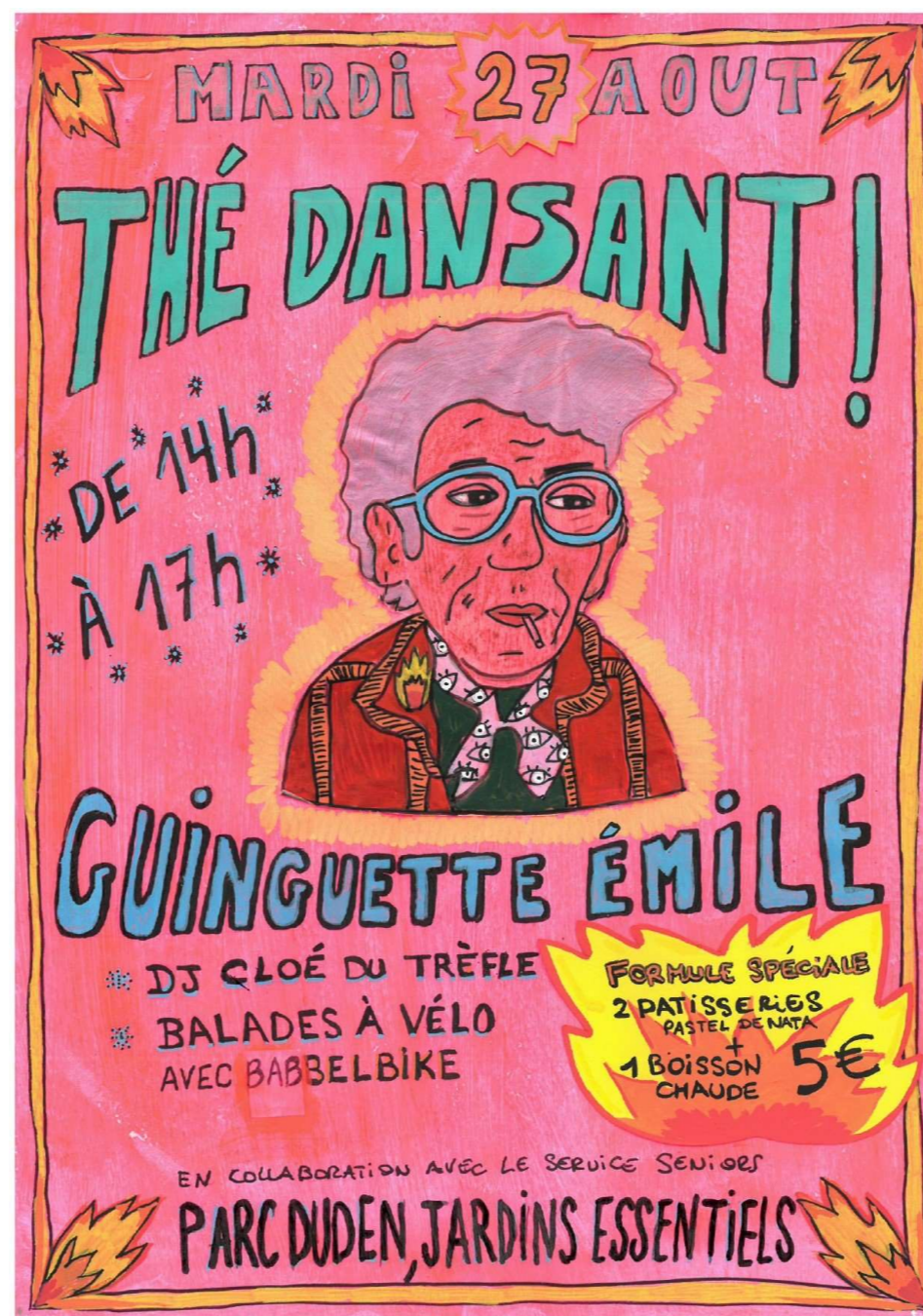
Tel. ☎

02 376 10 06

0490 14 25 81

0490 14 25 82

# NJET TE MISSEN



**!Opgelet!**

**!Geen levering van maaltijden of maaltijden in de centra!**

